

De filosoof Plato zei 2.500 jaar geleden al: “ster-ven is geen kunst, maar goed sterven is de aller-hoogste kunst.” In een ouder wordende samen-leving, zijn veel mensen (en hun naasten) op zoek naar vormen van begeleiding in de laatste levens-fase die hen in staat stellen op een zo goed mo-gelijke manier afscheid te nemen van het leven. Een stervensbegeleider staat de stervende en zijn of haar naasten bij om op een eigen en persoon-lijke manier om te gaan met het onbekende en onafwendbare.

#### Over de opleiding Stervensbegeleider

In de opleiding Stervensbegeleider van Sonnevelt leer je hoe je mensen zo goed mogelijk begeleidt in hun laatste levensfase. Je leert omgaan met een verantwoordelijke taak die tot kort na de dood van je cliënt doorloopt. Dit is zowel een droevig moment als een moment dat veel voldoening kan geven: je hebt je cliënt immers mógen helpen in zijn stervensproces. Je hebt een verschil kunnen maken in de beleving van zijn laatste levensfase.

De taak van een Stervensbegeleider begint in feite al op het moment dat de cliënt van de dokter te horen krijgt: u kunt niet meer genezen. Het kan dan nog maanden, soms jaren, duren voor de eigenlijke stervensfase intreedt. Stervensbegeleiding is daarom in feite een toegespitste vorm van levensbegeleiding: afscheid nemen van het leven zoals dat geleefd is.

Veel mensen die de opleiding Stervensbegeleider volgen, doen dat vanuit een innerlijke drijfveer: bij Sonnevelt combineer je die drijfveer met deskundigheid en professionaliteit.

#### Doel opleiding Stervensbegeleider

Een door Sonnevelt opgeleide stervensbegeleider is in staat om cliënten die niet lang meer te leven hebben, professioneel en toegewijd te begeleiden. Onze studenten leren afstandelijk betrokken te zijn: je laat je niet meeslepen door de gevoelens van je stervende cliënt, maar bent toch emotioneel betrokken. Na afronding van de opleiding Stervensbegeleider weet je hoe je dit evenwicht kunt bewaken.



Download de proefles op onze website.



#### Meer informatie

Bel ons gerust 0418 51 57 82  
Of mail naar [info@sonneveltopleidingen.nl](mailto:info@sonneveltopleidingen.nl)  
Uitgebreide informatie vind je op onze website  
[www.sonneveltopleidingen.nl](http://www.sonneveltopleidingen.nl)

**Sonnevelt Opleidingen bv**  
Nieuwstraat 8 | 5301 EW Zaltbommel

Drukfouten en wijzigingen voorbehouden



Begeleider in de laatste levensfase



## Wat leer ik in de opleiding Stervensbegeleider?

Centraal in de opleiding Stervensbegeleider staat het op professionele en betrokken wijze begeleiden van stervenden en hun naasten.

Aan het einde van de opleiding Stervensbegeleider kun je:

- cliënten begeleiden bij het afscheid nemen van het leven zoals dat geleefd is.
- een persoonlijke relatie aangaan met behoud van professionaliteit;
- samen met je cliënt vorm geven aan de stervensbegeleiding;
- praktische zaken afhandelen kort na het overlijden van je cliënt.

## Wat kan ik als stervensbegeleider?

Een door Sonnevelt opgeleide stervensbegeleider staat cliënten bij in de laatste fase van hun leven. De meeste stervensbegeleiders doen dit bijzondere werk naast een andere betrekking.

## Wie zijn mijn medestudenten?

De opleiding Stervensbegeleider wordt door mensen gevolgd die zich 'geroepen' voelen dit werk te doen. Studenten kunnen intrinsiek gemotiveerd zijn door ervaringen met de dood in hun naaste omgeving. Ook kunnen zij gedreven worden door de wens om zinvol werk te verrichten, al dan niet uit een geloofs- of levensovertuiging. Ook professionals in hospices, ziekenhuizen of verzorgingshuizen volgen de opleiding Stervensbegeleider als aanvulling en verbreding van bestaande kennis en ervaring.

## Structuur opleiding Stervensbegeleider

De studie Stervensbegeleiding is opgebouwd uit 10 lesdagen waarvan 1 dag examens.

- Het vak van stervensbegeleider
- Sterven als proces
- Omgaan met sterven
- Theorie / rouwmodellen
- Persoonlijk vormgeven van laatste levensfase en de uitvaart
- Relatie aangaan / communiceren met stervenden
- Leven na de dood /hiernamaals
- Sterven en de wet
- Functioneren van stervensbegeleider in een groter verband
- Examen theorie en praktijk

Ook werk je tijdens de opleiding aan je portfolio (reflectieverslagen en huiswerkopdrachten) en en oefen je met casuïstiek tijdens intervisie (3-4 bijeenkomsten).

## Details

<b>Opleiding</b>	Stervensbegeleider
<b>Duur</b>	4 maanden
<b>Omvang</b>	10 lesdagen Gemiddeld 2 of 3 lesdagen per maand
<b>Studiebelasting</b>	Gemiddeld 8 tot 10 uur per week
<b>Niveau</b>	hbo
<b>Vooropleiding</b>	mbo-niveau en/of voldoende levenservaring en motivatie
<b>Kenmerken</b>	Klassikale opleiding
<b>Docenten</b>	Henk Veltkamp, Ineke van der Zee, Desiree Helmond, Marion Lutke
<b>Diploma</b>	Bij een voldoende voor het portfolio met huiswerkopdrachten, het voldoen aan de aanwezigheidsplicht van 80% en de betalingsverplichting ontvang je het diploma Stervensbegeleider.
<b>Accreditaties en erkenningen</b>	SNRO, BATC (deelaccreditatie), Kwaliteitsregister V&VN

## Prijzen

<b>Start</b>	
<b>najaar 2018</b>	€2.325,-* Betaling in 3 termijnen €775,- per termijn

\* Bij betaling ineens krijg je 5% korting op de opleidingskosten.

Bovenstaande prijzen zijn inclusief examenkosten. Exclusief literatuur en eventuele herexamenkosten à €85,- per onderdeel.

## Voordeel door belastingaftrek

🔗 **Tot 52% korting op je opleiding, afhankelijk van je inkomen.**

Studiekosten kun je aftrekken van je inkomen met een minimale drempel van €250,- Naast de kosten voor je opleiding zijn ook studieboeken aftrekbaar. Voor meer informatie omtrent het aftrekken van studiekosten, verwijzen wij je naar de site van de Belastingdienst.

## Locaties, startdata en lestijden

<b>Amsterdam, Holiday Inn</b> Startdatum najaar 2018 Lesdag zondag Lestijden 09.30-16.30 uur	<b>Zaltbommel, Watletjenu</b> Startdatum najaar 2018 Lesdag woensdag Lestijden 09.30-16.30 uur
---	---

Kijk voor actuele (start)data op de website.

## Altijd een oplossing als de opleiding vol is

Als een opleiding vol is dan zoeken wij graag naar andere mogelijkheden. In het geval van voldoende belangstelling, starten we bijvoorbeeld een nieuwe groep. Je wordt dan op een wachtlijst geplaatst. Mocht er te weinig belangstelling zijn voor een tweede groep, dan zoeken wij in overleg naar een oplossing. Sonnevelt biedt geïnteresseerden altijd een oplossing!

## Een les inhalen

Wij verwachten van studenten dat zij de lessen op de eigen leslocatie volgen. In geval van overmacht kan een gemiste les echter ook op een andere locatie worden ingehaald. Laat dat ons tijdig weten dan zoeken we naar een passende oplossing.

## Lesrooster downloaden

Op onze website vind je alle lesdata in PDF.

“Wat ik heb geleerd tijdens de opleiding is het kunnen inzetten van eigen ervaringen zonder deze hardop uit te spreken. Gebruik van hoofd en hart tegelijk. Ik heb nu nog meer strijd lust om iets te kunnen betekenen in de laatste levensfase én te kunnen veranderen in omgang met de kwetsbare medemens”

**Francis Donkers** Oud student Stervensbegeleider

Kijk voor meer ervaringen op onze website.

“Het steeds stilstaan bij het sterven bracht me juist zoveel leven”

**Myrea de Roo - Harteman** Oud student Stervensbegeleider

Kijk voor meer ervaringen op onze website.